

El humo de tabaco en el medio ambiente y la salud de su familia



Mantenga su hogar libre del humo de tabaco. El humo de tabaco en el medio ambiente es el humo que sale de un cigarrillo o de un tabaco que está fumando otra persona.

El humo de tabaco en el medio ambiente es peligroso

Todo el mundo sabe que fumar es malo para los fumadores, pero sabía usted que—

- Respirar el humo que sale del cigarrillo, de la pipa o del puro de otra persona pueden enfermarlos a usted y a sus hijos.
- Fumar en el hogar o en el automóvil es peligroso porque el humo se queda dentro—ni siquiera los ventiladores o las ventanas ayudan.
- Los niños que viven en casas donde las personas fuman se enferman con mayor frecuencia. Los mismos sufren de infecciones de oído y de problemas respiratorios como el asma y la tos.
- El humo de tabaco en el medio ambiente también está vinculado con el Síndrome de Muerte Súbita del Infante (SIDS por sus siglas en inglés).
- El humo de tabaco en el medio ambiente puede causar cáncer de los pulmones en adultos y es también perjudicial al corazón.



Proteja a su familia

- Mantenga su hogar y automóvil libres del humo de tabaco.
- La familia, las amistades y las visitas nunca deben fumar dentro de su hogar.
- Si usted fuma, fume afuera solamente.
- Pregúntele a su doctor cómo puede dejar de fumar.



Recuerde

Mantener un hogar libre del humo de tabaco puede mejorar su salud, la salud de sus hijos y la de su comunidad.

www.epa.gov/smokefree



EPA
United States
Environmental Protection
Agency